



PHYSIO LAB s.n.c

di Santarelli Cristina e Brutti Alessandro

Via Musone, 39 63074 San Benedetto del Tronto (AP)

Tel / Fax: 0735/757898 Cell: 327/5408958

Orari: Lun-Ven 09.00/13.00 - 15.00/20.00 Sab 09.00/13.00

http:// www.physiolab.it mail: info@physiolab.it

MATERIALE OCCORRENTE

- Telo / Asciugamano grande - Abbigliamento comodo -
- Calzini da ginnastica (Tutte le attività si svolgeranno senza scarpe)
- Certificato di sana e robusta costituzione fisica per attività non agonistica (Medico di base)

COSTI dei CORSI

GINNASTICA DOLCE

- Tessera di 10 ingressi, € 100,00 pagabili in un'unica soluzione (Validi per 2 MESI)

GINNASTICA POSTURALE

- E' prevista una quota mensile che verrà calcolata moltiplicando € 10,00 (costo di ogni singola lezione) per il numero di lezioni presenti nel mese in oggetto.

N.B. Eventuali assenze non potranno essere né rimborsate né recuperate successivamente.

RECAPITI TELEFONICI degli INSEGNANTI

- DOLCE / FITNESS..... ROMANELLI Matteo 329.9266651
- POSTURALE Bimbi / Adulti..... SABINI Maria Chiara 348.3719727

ORARI e CORSI dell' ATTIVITA' in PALESTRA 2021/2022					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:00	DOLCE	POSTURALE Adulti		DOLCE	POSTURALE Adulti
10:00	FITNESS			FITNESS	
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	POSTURALE Bimbi			POSTURALE Bimbi	
16:00	POSTURALE Bimbi			POSTURALE Bimbi	
17:00	POSTURALE Bimbi			POSTURALE Bimbi	
18:00	POSTURALE Adulti	DOLCE		POSTURALE Adulti	DOLCE
19:00	POSTURALE Adulti	FITNESS		POSTURALE Adulti	FITNESS
20:00					
21:00					

PHYSIO LAB s.n.c

Via Musone,39 63074 San Benedetto del Tronto (AP) P.I. 01976050441